

Healthy × Beauty

Vegetables & Fruit

栄養価が高く農薬使用量を抑えた野菜



低カロリーで、
ビタミン食物繊維を多く含む

岡田さんのぼっちゃんかぼちゃ
(長野県産) 農薬不使用

カルシウム、マグネシウムが
豊富なサプリメント野菜



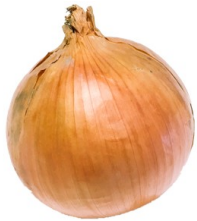
岡田さんのコラードケール
(長野県産) 除草剤不使用

脂肪を分解する酵素を
含む低カロリーなダイ
エット野菜

特別栽培胡瓜
(埼玉県産)
慣行 9 割減



栄養価が高く農薬使用量を抑えた根菜・土物類



血液さらさら
とダイエット効
果に期待

有機玉ねぎ (北海道産)

美肌に効果的
なβカロチン・
デトックス効果の
食物繊維が豊
富な野菜



特別栽培人参 (北海道産)
慣行 9 割減

有機さつまいも (茨城県産)

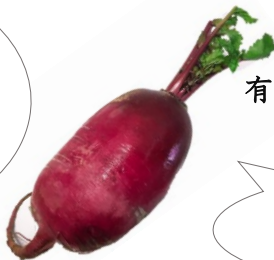


若返りビタミンと
言われるビタミ
ンB1や便秘予
防の食物繊維
が豊富



有機紅芯大根
(長野県産)

ビタミンB12が
豊富で貧血予
防のお手伝い
してくれる



有機べにくるり
(長野県産)

紅色は強い
抗酸化作用
を持つアント
シアニン

身体の酸化を防
ぐ健康美容野菜



蓮根 (茨城県産)
特別栽培または農薬不使用

老化防止に
効果的なア
ントシアニン
を多く含む



有機べにしぐれ
(長野県産)

栄養価が高く農薬使用量を抑えた果物

有機バナナ
(コロンビア産)

食物繊維が
豊富でオリゴ
糖を含み腸
の働きを活
性化

特別栽培ラフランス
(長野県産)
7 割減

特別栽培りんご
シナノスイート
(長野県産)

カリウムも比較
的多く高血圧
予防に期待

ノンケミカルライム (メキシコ産)
防ばい剤不使用 無添加



ビタミンCが
豊富で美肌
効果に期待

ビタミンC、
食物繊維
など栄養
素が豊富

